



**Anke Klinger-Oehl**  
Dipl. Mentaltrainerin



# Mentalzentrum

**Anke Klinger-Oehl**  
Dipl. Mentaltrainerin

## Berufserfahrung

Geprüfte, anerkannte Dipl. Mentaltrainerin und psychologische Beraterin. Ausbildung in Konfliktmanagement, Mediation und sozialer Kompetenz.

Dozentin für Bildung und Soziales, Personal- und Firmencoaching.

### Schwerpunkte Mentalzentrum Beberco:

- Mentaltraining
- Firmen- und Personalcoaching
- Persönlichkeitsentwicklung
- Motivationsförderung
- Kommunikationstraining/Mediation
- Stress- und Konfliktbewältigung
- Bilaterales Coaching – das Erfolgcoaching
- Gesundheitsmanagement
- EMDR
- Fitnesscoaching/Outdoor-Training

## Mentalzentrum Beberco

Anke Klinger-Oehl  
Dipl. Mentaltrainerin  
Max-Planck-Platz 11 (Bürgerzentrum)  
84508 Burgkirchen

Telefon 086 79/915 015  
Telefax 086 79/915 045

Mobil 0163/396 7010  
[www.beberco.com](http://www.beberco.com)  
[info@beberco.com](mailto:info@beberco.com)

**beberco**   **com**

BETREUUNG · BERATUNG · COACHING

**beberco**   **com**



## Der Blick für neue Möglichkeiten

**Erfolg** besteht darin, dass man genau die Fähigkeit hat, die im Moment gefragt ist.

Leider ist Mut meist wie ein Regenschirm. Wenn man ihn am dringendsten braucht, fehlt er einem.

**Business Coaching** für zielstrebige Personen, die Ihren Aufstieg zu größeren Aufgaben erfolgreich und mit Freude gestalten wollen.



## Bewegung oder Stillstand?

### Das Geheimnis des Erfolges!

Wollen auch Sie auf der perfekten Welle schwimmen und täglich den hohen Anforderungen gerecht werden? Reicht Ihre Motivation und Souveränität dafür aus?

Kein Problem, der Schlüssel zum Erfolg sind Sie selbst. Lernen Sie, Energiefresser effektiv in Stärke zu verwandeln.

Tauchen Sie in Ihre Persönlichkeit ein und ermöglichen Sie sich privat sowie beruflich den Sprung in neue Dimensionen.

Nur wer sich ändert bleibt sich wirklich treu. Nutzen Sie unser maßgeschneidertes Training, leben Sie Ihr Potential und sagen am Ende eines Tages: „Das war ein guter Tag“.

Mehr Informationen unter [www.beberco.com](http://www.beberco.com)

## Selbstbewusstsein hat Erfolg!



- **Selbstsicheres Auftreten**
- **Zugang zu Ihren persönlichen Ressourcen**
- **Ziele definieren – eigene und die des Vorgesetzten**
- **Strategien und Vorgehen auf ihre Stimmigkeit überprüfen**
- **Potentiale für schnelle Erfolge identifizieren**
- **Klares Feedback im neuen Arbeitsumfeld schaffen.**

## Coaching Programme

### Maßgeschneidertes Training

- Personen-/Teamanalyse, Fördergespräche
- Typenlehre, Talente- und Stärkenanalyse
- Persönlichkeitsmanagement – der Schlüssel zum Erfolg
- Motivationstraining/Bilaterales Coaching – kraftvolles Erfolgskonzept
- Effektive Kommunikation – Präsentation
- Mediation
- Effizienzsteigerung und optimaler Umgang mit mentalen Fallen
- Konfliktlösung und Stressabbau – Wie ein Fels in der Brandung
- Mentaltraining – erfolgreiches Gedankengut
- Outdoor-Training
- Seminare und Fachvorträge

Mehr Informationen unter [www.beberco.com](http://www.beberco.com)