



Mentalpraxis

Anke Klinger
Dipl. Mentaltrainerin

Anke Klinger
Dipl. Mentaltrainerin

Wissenswertes über mich

Seit über 20 Jahren Berufserfahrung in medizinischen, sozialen und lehrtechnischen Bereichen:

Geprüfte, anerkannte Dipl. Mentaltrainerin und psychologische Beraterin. Ausbildung in Konfliktmanagement, sozialer Kompetenz, EMDR und Entspannungsverfahren.

Dozentin für Bildung und Soziales, Personal- und Firmencoach, ausgebildete ChiAi- und Klangschalen-Masseurin.

Staatlich anerkannte Ausbildung in verschiedenen medizinischen Assistenzberufen – unter anderem Op-Assistenz.

Mentalpraxis Beberco

Anke Klinger
Dipl. Mentaltrainerin
Max-Planck-Platz 11 (Bürgerzentrum)
84508 Burgkirchen

Telefon 086 79/915 015
Telefax 086 79/915 045

Mobil 0163/396 70 10
www.beberco.com
info@beberco.com

Filiale

in der Praxisklinik für integrative Onkologie
bei Fr. Dr. Sieglinde Stern
Kettelerstraße 11
84503 Altötting

BETREUUNG · BERATUNG · COACHING

beberco   **com**



Die Hilfe zur Selbsthilfe

Mit einer einfühlsamen und psychologischen Beratung sind wir in der Lage, Ihnen konkrete Hilfestellungen zur Verbesserung aktueller und künftiger Lebenssituationen zu geben.

Lernen Sie die Landkarte Ihrer persönlichen Lebenskraft kennen. Steuern Sie in Richtung Gesundheit und meistern Sie Ihre Lebenssituation.



Der Schlüssel zum Glück

Balance von Körper & Geist

Es gibt meist viele Gründe warum wir nach Veränderungen streben. Was Sie auch immer bewegt – Stress und Belastungen im Beruf oder im Privatleben, Trauer durch Tod oder Trennung, ein lange aufgeschobener Lebenstraum, oder einfach nur die Suche nach dem Glück.

Immer ist es Ihr Kopf, der in erster Linie entscheidet über Erfolg oder Misserfolg, Problem oder Lösung, Glück oder Frustration.

- Erhalten Sie Ihre Gesundheit
- Steigern Sie Ihre Motivation und Lebensqualität
- Finden Sie neue Lebensfreude und Erfolg
- Werden Sie ausgeglichen und innerlich ruhig
- Stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein
- Lösen Sie Konflikte leichter
- Verbessern Sie Ihre Kommunikation

Die persönliche Lebenslage

- **Mentale Begleitung und individuelle Bewältigung bei Krebserkrankungen sowie dafür abgestimmte Entspannungsverfahren**
- **Gewichtsabnahme, Raucherentwöhnung u.v.m.**
- **Überwinden von Prüfungsangst**
- **EKG-Screening für Ihr persönliches Gesundheitsprogramm und Ihren Lebensrhythmus**
- **verschiedene Formen der Meditationsarbeit**
- **Entspannungstechniken wie z.B. PMR n. Jacobson**
- **ChiAi- und Klangschalen-Massage, welche der Tiefenentspannung, Regeneration und Entschlackung des Körpers dient**



Ihr Weg ist unser Ziel

Wir fördern Ihre Gesundheit

- **Mentaltraining/EMDR**
Persönlichkeitsaufbau/Motivation
- **Gesundheitsmanagement**
Entstehung und Erhaltung Ihrer Gesundheit, Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- **Psychologische Beratung**
Einfühlsame und fachkompetente Hilfe zur individuellen Problemlösung
- **Stress- und Konfliktmanagement**
Ihr Weg aus der beruflichen und privaten Stressfalle. Kommunikations- und Verständigungsprozesse
- **Firmen- und Personalcoaching**
Motivationstraining/Führungs- und Beziehungskompetenz, Bilaterales Coaching, Fachseminare und Vorträge