

# Andalusien einmal anders erleben Urlaub & Seminar

## JA zu mir

Du bist das Wertvollste, was Du besitzt. Entdecke Deine innere Schönheit in Dir selbst. Über Selbsterfahrungen und Erfahrungen, selbstbewusst und zufrieden werden.

Vom 5. Juni bis 12. Juni 2016

CASA EL MORISCO

Andalusien, das Land des Lichtes



*\* Neue Kraft tanken    \* Neue Perspektiven sehen  
\* Neue Wege gehen*

### Ein spezielles Erlebnis-Seminar - Für Körper, Geist und Seele

**Casa el Morisco** – Ihr Urlaubsparadies:

Etwa 1 km vom Meer entfernt, 20 km östlich von Malaga, liegt die großzügige Anlage in einem zum Meer hin offenen Tal. Sie ist umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft voller üppiger Obstkulturen. Ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust. Eine weitläufige Gartenlandschaft beherbergt Liegewiesen, Swimmingpool, Sauna und Restaurant.

### Seminarinhalt:

- Persönlichkeitscoaching
- Themen zur Angstbewältigung
- Entspannungsverfahren
- Aktiv- und Passivmeditation
- Selbsterfahrungseinheiten
- Mentaltraining/bilaterales Coaching
- Katathymes Bildergeschehen (der Seele entsprechend)
- Wissensinhalte über medizinische + seelische Zusammenhänge
- Viel Lachen + Spaß

### Wichtig!

- Flug ist selber zu buchen
- Flughafentransfer von Malaga nach Benajarafe und zurück wird organisiert
- Unterbringung 595,- Euro/p. P. im DZ/Woche incl. vegetarischer VP; EZ 700,- bzw. 740,- Euro/Woche Zahlbar direkt vor Ort
- Seminarablauf: nach Absprache am Anreisetag im gemütlichen Beisammensein
  - ca. 8.30 bis 10.00 Entspannung
  - 10.00 bis 11.00 Frühstück
  - 11.00 bis ca. 14.00 Seminar
  - Ab ca. 14.00 zur freien Verfügung
- Seminargebühr incl. Arbeitsmaterial 595,- Euro Zahlungsmodalitäten siehe Anmeldeformular

***Ich freue mich auf Ihr Kommen!***

**beberco** .com

[www.beberco.com](http://www.beberco.com)

**Anke Klinger**  
**Psychotherapie/HPG**  
**Dipl. Mentaltrainerin**

Max-Planck-Platz 11, 84508 Burgkirchen  
Tel.: 08679 915015, Mobil 0163 396 7010

# Glück ist ...



Wir helfen Ihnen Ihren Weg neu zu erkunden, das Tor zur Veränderung aufzustoßen!

lichsten Lebenslagen, oder schlagen uns im wahrsten Sinne des Wortes ins Kreuz.

**Nur der individuell richtige Umgang mit sich selber ist der Schlüssel zur neuen Lebensqualität.**

*„Was hinter uns liegt und was vor uns liegt sind Winzigkeiten im Vergleich zu dem was in uns liegt.“*

*(Oliver Weell Homes)*



Unser Leben, mit all seinen Höhen und Tiefen, mit all unseren Erfahrungen formt und prägt uns! Wir schnüren den Inhalt unseres Lebens-Rucksacks mit Veranlagungen, Glaubenssätzen, Bewältigungsmöglichkeiten und unserem Temperament! Je nach Ausprägung dienen oder helfen sie uns in den unterschied-

## Doch ...

- erst wenn ich mich selber erkennen kann mit meinen Stärken und Schwächen ...
- erst wenn ich mich akzeptieren und verstehen lerne ...
- erst dann kann ich optimal für mich sorgen!

***Die Kraft sich zu entscheiden ist die Kraft, die alles ändert!***

**DANN SCHAFFE ICH ES!!**  
**DANN KANN ICH NEUE WEGE GEHEN!!**

**Ich habe endlich den Schlüssel zum Erfolg in meiner Hand!**

**„Die reinste Form des Wahnsinns ist alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas verändert“  
(Albert Einstein)**

